

## **vhs-Außenstelle Kammerstein**

### **Außenstellenleitung:**

Andrea May

Telefon: 0157/88904628

E-Mail: vhs-aussenstelle@kammerstein.de

### **Programm Frühjahr/Sommer 2019**

Auskünfte und Anmeldung bei:

Gemeindeverwaltung Kammerstein

Melanie Karg

Dorfstraße 10, 91126 Kammerstein

Telefon: 09122/9255-14

E-Mail: melanie.karg@kammerstein.de

oder direkt unter [www.vhs-roth.de](http://www.vhs-roth.de)

#### **17801 Treibball – Schnupperkurs / Kurs für Menschen mit ihrem Hund**

Mi, 10. April, 18-19 Uhr, 3 x,

Kammerstein, Günzersreuth 23 Hundeschule O.S.K.A.R.

Gebühr: 49,- €

#### **17802 Schnüffelpaziergang, ein Angebot für Mensch und Hund**

Sa, 11. Mai, 10-11.30 Uhr,

Kammerstein, Heidenberg, Wanderparkplatz

Gebühr: 25,- €

#### **17803 Die Mahlzeit als Event / Vortrag über kreative Fütterungsideen für den Hund**

Do, 6. Juni, 19-20.30 Uhr,

Kammerstein, Günzersreuth 23 Hundeschule O.S.K.A.R.

Gebühr: 25,- €

#### **17804 Mythen und Irrtümer rund um den Hund - ein Vortrag für Hundefreunde**

Di, 9. April, 19-20.30 Uhr,

Kammerstein, Günzersreuth 23 Hundeschule O.S.K.A.R.

Gebühr: 25,- €

#### **17805 O.S.K.ility – Schnupperkurs / Agility für Menschen mit Hund**

Fr, 26. April, 18-19 Uhr, 3 x,

Kammerstein, Günzersreuth 23 Hundeschule O.S.K.A.R.

Gebühr: 49,- €

#### **17806 Krimiwanderung - Unterwegs mit Soko Wuff / ein Angebot für Mensch und Hund**

So, 7. April, 10-12 Uhr,

Kammerstein, Heidenberg, Wanderparkplatz

Gebühr: 30,- €

#### **20200 Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre**

Mo, 29. April, 19-21 Uhr, 5 x,

Kammerstein, Altes Schulhaus, Am Schulbuck 4, vhs-Raum

Gebühr: 57,- €

#### **20510 Teamentwicklung und Steuerung / Personalmanagement**

Mo, 24. Juni, 19-21 Uhr, 5 x,

Kammerstein, Altes Schulhaus, Am Schulbuck 4, vhs-Raum

Gebühr: 57,- €

**21400 Buchführung und Bilanzierung**

Mo, 11. März, 19-21 Uhr, 5 x,

Kammerstein, Altes Schulhaus, Am Schulbuck 4, vhs-Raum

Gebühr: 57,- €

**22152 Grundkurs Motorsägenarbeiten für Brennholzzelbstwerber**

Theorie: Fr. 08. März., 18-21:30 Uhr

Praxis im Wald: Sa. 09. März, 9-16 Uhr,

Kammerstein, Haag, Fa. Götz, Schwabacher Straße 5-7

Gebühr: 120,- €

**22153 Aufbaukurs Motorsägenarbeiten: Baumfällung und Aufarbeitung**

(3-tägiger Kurs)

Theorie: Mo, 21.01.2019., 08:30-16:00 Uhr

1. Praxisgruppe (im Wald): Di+Mi, 22./23. Jan., jeweils 09:00-16:00 Uhr

2. Praxisgruppe (im Wald): Do+Fr, 24./25. Jan., jeweils 09:00-16:00 Uhr,

Kammerstein, Haag, Feuerwehr, Mainbachstraße

Gebühr: 340,- €

**40005 Entspannungs-und Stressbewältigungskurs**

Di, 19. Februar, 20.30-21.40 Uhr, 10 x,

Kammerstein, Kindertagesstätte, Dorfstr. 29, Mehrzweckraum

Gebühr: 57,- €

**40006 Wellness und Entspannung - Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag**

Fr, 12. April, 17.30-20.30 Uhr,

Kammerstein, Haubenhof 1, Kosmetikstudio Auszeit

Gebühr: 28,- € (inkl. Materialkosten)

**40007 Der Wald: Biotop und Entspannungsort - Mit Einführung in das Waldbaden / Shinrin Yoko**

So, 31. März, 14-17 Uhr,

Kammerstein Parkplatz unterhalb der Jakobuskapelle am Heidenberg

Gebühr: 13,- €

**40008 Der Wald: Biotop und Entspannungsort - Mit Einführung in das Waldbaden / Shinrin Yoko**

Sa, 4. Mai, 9.30-12.30 Uhr,

Kammerstein Parkplatz unterhalb der Jakobuskapelle am Heidenberg

Gebühr: 13,- €

**40009 Der Wald: Biotop und Entspannungsort - Mit Einführung in das Waldbaden / Shinrin Yoko**

Fr, 7. Juni, 16-19 Uhr,

Kammerstein Parkplatz unterhalb der Jakobuskapelle am Heidenberg

Gebühr: 13,- €

**40379 Yoga für Anfänger mit Vorkenntnissen - Erste Schritte auf dem Weg zu innerer Gelassenheit**

Do, 21. Februar, 18-19.15 Uhr, 10 x,

Kammerstein, Kindertagesstätte, Dorfstr. 29, Mehrzweckraum

Gebühr: 54,- €

**40400 Beckenboden-Yoga / Kraft und Elastizität für die Körperbasis**

Mi, 13. März, 19-20.30 Uhr, 5 x,  
Kammerstein, Praxis Lebensrhythmus, Dorfstr. 19  
Gebühr: 43,- €

**41245 Pilates für den Rücken**

Do, 27. Juni, 19-20 Uhr, 3 x,  
Kammerstein, Kindertagesstätte, Dorfstr. 29, Mehrzweckraum  
Gebühr: 13,- €

**43105 Make-up Basis-Schulung / Typgerecht schminken - Schritt für Schritt**

Fr, 8. März, 19-22 Uhr,  
Kammerstein, Haubenhof 1, Kosmetikstudio Auszeit  
Gebühr: 28,- € (inkl. Materialkosten)

**43106 Make-up für den Abend - Schulung**

Fr, 3. Mai, 18-21 Uhr,  
Kammerstein, Haubenhof 1, Kosmetikstudio Auszeit  
Gebühr: 28,- € (inkl. Materialkosten)

**43130 Maniküre Workshop**

Sa, 4. Mai, 14.30-16.30 Uhr,  
Kammerstein, Haubenhof 1, Kosmetikstudio Auszeit  
Gebühr: 28,- € (inkl. Materialkosten)

**45002 Erste Hilfe bei Kindernotfällen - Grundkurs**

Do, 27. Juni, 19-21.30 Uhr, 2 x,  
Kammerstein, Barthelmesaurach, Feuerwehrhaus  
Gebühr: 34,- € (inkl. Skript)

**45500 Psychosomatik und Chinesische Medizin - Die fünf Emotionen und die fünf Tugenden**

Fr, 12. April, 19-20.30 Uhr,  
Kammerstein, Praxis Lebensrhythmus, Dorfstr. 19  
Gebühr: 15,- €

**46111 Das Wunder der Augen und der Iris - Workshop zur Gesunderhaltung der Augen**

Fr, 22. März, 19-21 Uhr,  
Kammerstein, Praxis Lebensrhythmus, Dorfstr. 19  
Gebühr: 20,- €

**52010 Gestalten mit und in Rost**

Mi, 13. März, 19-21 Uhr, 5 x,  
Kammerstein, Neppersreuth, Atelier KUNSTRAUM, Heidenbergstr. 8  
Gebühr: 69,- €

**52115 Acrylmalerei für Anfänger**

Di, 5. März, 19-21 Uhr, 5 x,  
Kammerstein, Neppersreuth, Atelier KUNSTRAUM, Heidenbergstr. 8  
Gebühr: 69,- €

**52116 Welche Farbe will mein Herz? Entdecken, Ausprobieren und Entwickeln**

Do, 14. März, 10-12 Uhr, 4 x,  
Kammerstein, Neppersreuth, Atelier KUNSTRAUM, Heidenbergstr. 8  
Gebühr: 55,- €

**52117 Das Spiel mit der Linie - Acrylmalerei**

Di, 12. März, 19-21 Uhr, 4 x,  
Kammerstein, Neppersreuth, Atelier KUNSTRAUM, Heidenbergstr. 8  
Gebühr: 55,- €

**52118 Freie Malerei in Acryl**

Mo, 10. Juni, 19-21 Uhr, 5 x,  
Kammerstein, Neppersreuth, Atelier KUNSTRAUM, Heidenbergstr. 8  
Gebühr: 69,- €

**52119 Farbe und Oberfläche - Anfänger und Fortgeschrittene**

Do, 13. Juni, 19-21 Uhr, 5 x,  
Kammerstein, Neppersreuth, Atelier KUNSTRAUM, Heidenbergstr. 8  
Gebühr: 69,- €

**52120 Blau trifft Blattgold - Für Anfänger**

So, 23. Juni, 10-16 Uhr,  
Kammerstein, Neppersreuth, Atelier KUNSTRAUM, Heidenbergstr. 8  
Gebühr: 41,- €

**52310 Aquarellmalen für Anfänger und Fortgeschrittene**

Do, 11. April, 18.30-20.45 Uhr, 10 x,  
Kammerstein, Volkersgau, Feuerwehr, Flurstr. 4a  
Gebühr: 86,- €

**53102 Bunt - fröhlich – kreativ / Keramik für Drinnen und Draußen**

Di, 12. März, 9-11.30 Uhr, 4 x,  
Kammerstein, Poppenreuth 1, Töpferwerkstatt Hechtel  
Gebühr: 57,- € (+ Material-/Brennkosten)

**53103 Bunt - fröhlich – kreativ / Keramik für Drinnen und Draußen**

Di, 12. März, 19-21.30 Uhr, 4 x,  
Kammerstein, Poppenreuth 1, Töpferwerkstatt Hechtel  
Gebühr: 57,- € (+ Material-/Brennkosten)

**74310 Typgerechtes und natürliches Make-up ab 11 Jahre**

Fr, 8. März, 14-16.30 Uhr,  
Kammerstein, Haubenhof 1, Kosmetikstudio Auszeit  
Gebühr: 28,- € (inkl. Materialkosten)

**75475 Nähführerschein für Kinder ab 6-7 Jahre**

Sa, 16. März, 9.30-12.30 Uhr,  
Kammerstein, Haag, Sandstr. 4, Schaab Cindy  
Gebühr: 40,- €

**75476 Kreativ nähen für Kinder von 7 bis 11 Jahre**

Sa, 23. März, 9.30-12.30 Uhr,  
Kammerstein, Haag, Sandstr. 4, Schaab Cindy  
Gebühr: 35,- €